



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУДОМО
"Комплексная СШОР"
Е.Н. Гузенко

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения плавания на спортивных объектах городов: Мурманск, Североморск, Кола
с 06 декабря 2025 г.

Понедельник	16.00-16.45	16.45-17.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	15.30-16.15	16.30-17.30				
	Рожнов УТГ1	Рожнов УТГ1 с/зал				
Вторник	15.00-16.00	16.00-16.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	07.00-08.30	15.00-16.00	16.00-16.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45
	Боева СС	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ5, СС /УТГ5	Боева УТГ5, СС /УТГ5	Боева УТГ5, СС /УТГ5
	07.00-08.30	15.00-16.00	16.00-16.30	18.15-19.00	19.00-19.45	19.45-20.30
	Грачев УТГ2	Грачев ТГ2	Грачев ТГ2	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС
	16.30-17.30	17.30-18.30	18.30-19.30	19.30-20.30		
	Иванова ТГ1	Иванова ТГ1	Иванова ТГ3	Иванова ТГ3		
	15.30-16.15		18.30-19.30	19.30-20.30		
Среда	Рожнов УТГ1		Иванова УТГ3	Иванова УТГ3		
	15.00-16.00	16.00-16.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	15.30-16.30	16.30-17.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Боева ТГ3 С/з	Боева ТГ3 С/з	Боева УТГ5, СС /УТГ5	Боева УТГ5, СС /УТГ5	Боева УТГ5, СС /УТГ5	
	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Грачев ТГ2	Грачев ТГ2	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	
	07.00-08.30	14.45-15.30	15.30-16.15	17.30-18.15	18.15-19.00	
	Иванова УТГ3	Иванова ТГ1	Иванова ТГ1	Иванова ТГ3 С/з	Иванова ТГ3 С/з	
Четверг	07.00-08.30	15.00-17.00		17.30-18.15	18.15-19.00	
	Иванова УТГ3	Рожнов УТГ1 с/зал		Иванова УТГ3 С/з	Иванова УТГ3 С/з	
	15.00-16.00	16.00-16.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	16.00-16.45	16.45-17.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Боева ТГ3 Ф/з	Боева ТГ3 Ф/з	Боева УТГ5, СС /УТГ5	Боева УТГ5, СС /УТГ5	Боева УТГ5, СС /УТГ5	
	07.00-08.30	15.15-16.00	16.00-16.45	17.30-18.15	18.15-19.00	19.00-19.45
	Грачев ТГ2	Грачев ТГ2 С/з	Грачев ТГ2 С/з	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС
	15.15-16.00	16.00-16.45	16.45-17.30	17.30-18.15	18.15-19.00	
Пятница	Иванова УТГ1 Ф/з	Иванова УТГ1 С/з	Иванова УТГ1 С/з	Иванова УТГ3 Ф/з	Иванова УТГ3 Ф/з	
	14.45-16.15			17.30-18.15	18.15-19.00	
	Рожнов УТГ1			Иванова УТГ3 Ф/з	Иванова УТГ3 Ф/з	
	15.00-16.00	16.00-16.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Боева ТГ3	Боева ТГ3	Боева ТГ5, СС	Боева ТГ5, СС	Боева ТГ5, СС	
	16.00-16.45	16.45-17.30	18.30-19.15	19.15-20.00	20.00-20.45	
	Грачев ТГ2 С/з	Грачев ТГ2 С/з	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	
Суббота	07.00-08.30	14.45-15.30	15.30-16.15	20.00-20.45		
	Иванова УТГ3	Иванова УТГ1	Иванова УТГ1	Иванова ТГ3		
				20.00-20.45		
				Иванова УТГ3		
	16.00-17.00	17.00-17.30				
	Резниченко НП2	Резниченко НП2				
	15.30-16.15	16.15-17.00	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00
	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ5, СС / УТГ5	Боева УТГ5, СС / УТГ5	Боева УТГ5, СС / УТГ5
	08.00-08.45	08.45-09.30	09.30-10.15	10.15-11.00	11.00-11.45	11.45-12.30
Воскресенье	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ2	Грачев ТГ2
	16.00-17.00	17.00-18.15	18.15-19.00	19.00-20.00		
	Иванова ТГ1	Иванова ТГ1	Иванова ТГ3	Иванова ТГ3		
	12.30-14.45		18.00-19.00	19.00-20.00		
	Рожнов УТГ1		Иванова ТГ3	Иванова ТГ3		
	08.45-09.30	09.30-10.15	10.15-11.00	11.00-11.45	11.45-12.30	12.30-13.15
	Боева УТГ5, СС / УТГ5	Боева УТГ5, СС / УТГ5	Боева УТГ5, СС / УТГ5	Боева УТГ3	Боева УТГ3	Боева УТГ3
	15.30-16.15	16.15-17.00	17.00-17.45	17.45-18.30	18.30-19.15	19.15-20.00
	Грачев ТГ2	Грачев ТГ2	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев ТГ5, СС	Грачев СС

С/зал ЛД	Гольфстрим, Кола	Авангард	УТГ5 - группа, которую вела Арискина А.Ф.
БрайтФит	С/зал ПБ	Североморск	УТГ3 - группа, которую вела Симанова К.К.
Лапландия	Ф/зал ПБ	Гольфстрим, Мурманск	